

**KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA ABDI DALEM
KERATON KASUNANAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

SEKAR PURBOSARI

F. 100 090 054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA ABDI DALEM
KERATON KASUNANAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh:

SEKAR PURBOSARI

F 100 090 054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA ABDI DALEM
KERATON KASUNANAN SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Sekar Purbosari

F.100 090 054

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.

Tanggal 2 Januari 2013

**KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA ABDI DALEM
KERATON KASUNANAN SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

SEKAR PURBOSARI

F. 100 090 054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

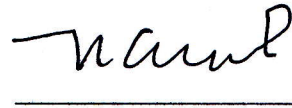
Pada Tanggal

8 Januari 2013

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.



Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si.



Penguji Pendamping II

Dra. Rini Lestari, M.Si



Surakarta, 8 Januari 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susanto Yuwono, S.Psi., M.Si

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmannirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Sekar Purbosari
NIM : F. 100 090 054
Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA ABDI DALEM KERATON KASUNANAN SURAKARTA”** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan *plagiat* maupun meminta bantuan ke biro jasa pembuatan skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Alhamdulillahirohmanirohim

Surakarta, 2 Januari 2013

Yang menyatakan



(Sekar Purbosari)

F. 100 090 054

MOTTO

“ Adalah baik menjadi orang yang penting, namun lebih penting ketika kita menjadi orang yang baik ”

(Penulis)

“ Berbahagialah dia yang makan dari keringatnya sendiri, bersuka karena usahanya sendiri, dan maju karena pengalamannya sendiri ”

(Pramoedya Amanta Toer)

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap “

(Al – Insyirah, 5-8)

VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

- ✓ Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah Islam dan Budaya Indonesia .

MISI

- ✓ Mengembangkan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister profesi
- ✓ Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

PERSEMBAHAN

Goresan tinta ini penulis persembahkan kepada.....

*Orang tua penulis Bapak Santoso dan Ibu Agustin Kusumastuti serta orang yang
penulis cintai terimakasih atas doa dan harapan yang terbaik
serta segenap hati yang telah tercurah kepada penulis*

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillahil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si. selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, memberi saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Bapak Dr. Yadi Purwanto, MM. selaku Pembimbing Akademik terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi.
4. Ayahanda tercinta Bapak Santoso yang senantiasa mendukung setiap kegiatan perkuliahan, dengan lapang dada membiayai perkuliahan penulis hingga selesai, memberi nasihat, serta senantiasa mendoakan penulis.

5. Ibunda tercinta Ibu Agustin yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis tanpa mengenal lelah dalam mendoakan, memberikan nasihat, serta semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan kuliah.
6. Untuk saudara-saudara penulis Pondra Puger Tetuko, Galuh Mayasari, yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih atas waktu dan bantuannya Muhammad Syukron yang memberi dukungan serta semangat untuk terus berjuang meraih impian.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi khususnya angkatan 2009 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis. Serta keluarga besar Asisten Laboratorium dan Asisten Mata Kuliah Praktikum khususnya mata kuliah praktikum Eksperimen yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis. Serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu demi kelancaran administrasi.
9. Kepada Wakil Pengageng Sasana Wilapa Keraton Kasunanan Surakarta KP. Winarno yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengambil data awal dan informan penelitian dalam skripsi ini.

10. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian ini.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan disisi Allah SWT. Amien.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dilmu psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, 2 Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN VISI DAN MISI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1

B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. Kesejahteraan Subyektif	9
1. Pengertian kesejahteraan subyektif	9
2. Komponen kesejahteraan subyektif	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subyektif	15
B. Abdi dalem Keraton Surakarta	23
1. Sejarah Keraton Kasunanan Surakarta	23
2. Pengertian abdi dalem Keraton	25
C. Kesejahteraan Subyektif pada Abdi dalem Keraton Surakarta	31
D. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Gejala Penelitian	35
B. Informan Penelitian	36
C. Metode dan Alat Pengumpulan Data	36
1. Wawancara	36
2. Observasi	38
D. Metode Analisis Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN	43
A. Orientasi Lapangan	43

B. Pengumpulan Data	45
C. Hasil Observasi dan Wawancara.....	48
D. Pembahasan.....	75
1. Kebahagiaan Abdi Dalem Keraton Kasunanan Surakarta berdasarkan tingkat afek positif dan afek negatif	75
2. Kepuasan hidup Abdi Dalem Keraton Kasunanan Surakarta berkaitan dengan keluarga, pekerjaan, dan kesehatannya.....	79
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Panduan wawancara	37
2. Jadwal dan lokasi observasi	39
3. Karakteristik informan	48
4. Jadwal pelaksanaan pengumpulan data.....	48
5. Tabel peristiwa bermakna	75
6. Tabel pandangan hidup, arti hidup, dan tujuan hidup	79
7. Tabel pekerjaan lain dan kesulitan hidup.....	81

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Proses pelaksanaan penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Matriks..	92
2. Verbatim.....	106
3. Surat ijin penelitian	199

ABSTRAKSI

Kesejahteraan subyektif merupakan suatu keadaan psikologis yang dikarakteristikan dengan adanya rasa bahagia dan kepuasan hidup dalam diri seseorang. Beberapa hasil penelitian menyebutkan bahwa pendapatan atau gaji berhubungan dengan kebahagiaan seseorang. Pengabdian abdi dalem Keraton Kasunanan Surakarta yang luar biasa dapat dilihat dari tetap mengabdinya abdi dalem Keraton walaupun dengan gaji atau upah yang dirasa sedikit, karena abdi dalem beranggapan bahwa mengabdikan pada Keraton akan menjadikan kehidupannya menjadi lebih berarti. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran pengalaman kesejahteraan subyektif pada Abdi Dalem Keraton Kasunanan Surakarta.

Informan dalam penelitian ini berjumlah 6 abdi dalem Keraton, pemilihan informan dilakukan dengan *purposive sampling*, karakteristik informan sebagai berikut: a) Abdi dalem yang termasuk didalam abdi dalem garap Keraton Kasunanan Surakarta; b) Abdi dalem perempuan dan laki-laki; c) Tercatat sebagai abdi dalem Keraton Kasunanan Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologis dan menggunakan metode pengumpulan data berupa interview dan observasi.

Hasil penelitian ini adalah abdi dalem Keraton cukup bahagia dalam menjalani hidupnya dibuktikan dengan lebih seringnya mengalami hal-hal menyenangkan dalam kehidupannya sehari-hari seperti ketika mendapatkan rejeki dari pengunjung yang mengajak berfoto. Abdi dalem cukup puas dengan kehidupannya terkait dengan keluarga dan pekerjaannya, namun abdi dalem belum mencapai kepuasan hidup terkait dengan kesehatannya karena terdapat abdi dalem yang mengeluhkan gangguan kesehatannya sebagai kesulitan hidup yang sering dialami.

Kata kunci : Kesejahteraan subyektif, abdi dalem Keraton